



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Dipartimento di Scienze Biomediche,
Metaboliche e Neuroscienze



S.S.P. STUDENTI

Servizio di Sostegno Psicologico

CORONAVIRUS E STRESS PSICOLOGICO

Il Servizio di Sostegno Psicologico

Nasce in questo momento di distanziamento fisico e sociale legato all'emergenza sanitaria relativa alla diffusione del contagio da virus Covid-19, e si offre come spazio di ascolto e condivisione dei vissuti psicologici ed emotivi che possono interessare diversi ambiti di vita, dall'area affettiva - relazionale a quella lavorativa e di studio. Anche questa nuova fase di ripresa di alcune attività può portare vissuti di disorientamento e difficoltà legate alle diverse capacità adattive e di resilienza di ognuno di noi.

A chi è rivolto

Il Servizio di Sostegno Psicologico è rivolto esclusivamente agli studenti iscritti al Corso di Studi in Scienze e Tecniche Psicologiche, afferente al Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze.

Modalità di accesso

Lo sportello è gratuito, occorre mandare una e-mail a ssp.studenti@unimore.it per concordare un primo appuntamento con gli Operatori dell'equipe S.S.P. Studenti che risponderanno alla richiesta entro sette giorni dalla stessa.

Caratteristiche del servizio

I colloqui si svolgeranno esclusivamente online, tramite piattaforma Meet, Zoom o similari.

Il percorso avverrà nel pieno rispetto della privacy dello studente; è prevista la compilazione di un modulo di consenso informato che garantisce la riservatezza nel trattamento di dati personali.

La durata del percorso verrà stabilita a seconda delle esigenze del caso specifico; è comunque stabilito un tetto massimo di cinque colloqui a persona.

Si precisa come l'S.S.P. Studenti non si configuri come un Servizio per urgenze ed emergenze: nel caso in cui gli Operatori coinvolti dovessero ravvisare situazioni di particolare gravità e complessità, sarà loro cura suggerire allo studente di rivolgersi ai Centri di Salute Mentale dell'Asl di appartenenza o ad altri Servizi territoriali di competenza.

Obiettivi del Servizio

- Creare uno spazio accogliente di ascolto e condivisione dei vissuti legati all'emergenza Covid-19;
- Focalizzare le ripercussioni che tale situazione produce sul benessere del singolo, nei diversi ambiti di vita;
- Promuovere la resilienza e le life skills;
- Individuare le strategie più efficaci per affrontare lo stress psicologico correlato alla diffusione del contagio da Covid-19;
- Accogliere i bisogni elicitati da questa nuova fase di graduale riapertura delle attività, con il fine di favorire l'adattamento del singolo alle nuove condizioni di vita.

Trattamento e conservazione dati personali

Il trattamento e la conservazione dei dati sensibili degli studenti che accedono al Servizio avverrà attraverso l'impiego del portale Dolly Unimore (Servizi on-line di supporto alla didattica) nella sezione "S.S.P. Servizio di Sostegno Psicologico per gli Studenti", che consente di garantire la protezione, la privacy l'integrità e l'accessibilità dei dati personali, cui sarà garantita la riservatezza, nel rispetto delle norme vigenti e del segreto professionale.

A conclusione del percorso verrà richiesto di compilare un questionario di gradimento anonimo al fine di migliorare la qualità del servizio

ÉQUIPE DI RIFERIMENTO

Referenti del Servizio

- Prof. Sandro Rubichi
- Prof. Cesare Rinaldini

Psicologi – Psicoterapeuti

- Prof. Cesare Rinaldini
- Dott.ssa Laura Righetti

S.S.P. STUDENTI

Servizio di Sostegno Psicologico
Studenti di Scienze e Tecniche Psicologiche

Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze

Palazzo Dossetti via Allegri, 9 Reggio Emilia

ssp.studenti@unimore.it